

30 de novembre al CCCB* Barcelona

"VIVA LA VIDA"

Creixent en benestar emocional

Inscriu-t'hi
gratuïtament

Henka Vídeo Podcast Hall

Presentat per Carla Rubio
i Pau Joan Miquel



12:00h

Benvinguda

12:05h – 12:15h

Sessió de *mindfulness*

Mario Cicciorossi

Agent d'atenció espiritual de l'Hospital Sant Joan de Déu
Barcelona (HSJD)

12:15h – 14:00h

Vídeo Podcast

Presenten

Carla Rubio

Presentadora del programa "Ets un motivat" de Som EVA
i altres programes de la plataforma 3Cat

Pau Joan Miquel

Col·laborador del programa "Ets un motivat" de Som EVA

Amb la participació de



Lucia Hormigo

Poeta i *influencer*
capaç de transformar
emocions en versos



Conxita Herrero

Il·lustradora i autora
de còmics amb un
estil únic



Belén Barenys

Actriu, ballarina
i cantant

15:00h – 18:00h

Vídeo Podcast

Amb la participació de



Arnau Blank

Exmembre del grup *Arnau
Griso* reconegut per les
seves lletres positives



Ander Puig

Actor captivador d'audiència
a través de personatges
complexos en sèries com *Élite*



Àlex Tous

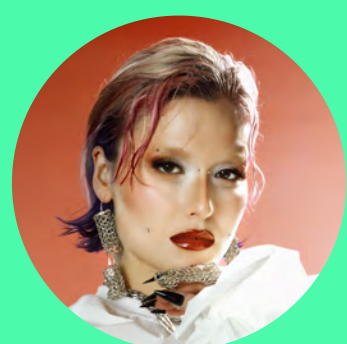
Creador de contingut,
col·laborador de programes
de Som EVA i altres programes
de la plataforma 3Cat



AmplificARTE

Projecte educatiu de la
Fundació Princesa de Girona,
a càrrec de Paula Frei i Guillem
Alguersuari

18:00h – 18:30h



Concert de clausura
amb Sofia Coll



*Centre de Cultura Contemporània de Barcelona, Carrer de Montalegre 5, Barcelona