

# "VIVA LA VIDA"

Creciendo en bienestar emocional

Inscríbete gratuitamente

## Henka Talks Auditorio

Presentado por Ruth Jiménez

10:00 h Apertura de puertas

10:30 h - 11:00 h

**Bienvenida institucional**

11:00 h - 11:20 h

**Presentación del evento**

11:20 h - 12:00 h

**Resiliencia individual**

Ponencia

Dr. David Bueno

Fundador de la Cátedra de Neuroeducación, profesor e investigador de la Universidad de Barcelona (UB)

**Mesa de debate**

Modera

Dra. Ester Camprodon

Psicóloga, adjunta a la Dirección Médica del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD) y directora del proyecto Henka

Con la participación de

Dr. David Bueno

Fundador de la Cátedra de Neuroeducación, profesor e investigador de la UB

Sra. Cristina Gutiérrez

Directora del proyecto La Granja

Sra. Ariadna Galtés

Psicóloga del equipo de Centros Educativos del proyecto Henka

Contaremos con el testimonio de alumnos del programa KOA de la Fundación Nous Cims y del proyecto Henka

12:05 h - 12:25 h

**¿Cómo la tecnología puede ayudar al bienestar emocional?**

Ponencia

Sr. Àlex Borrell

Director de la oficina Accenture en Barcelona y managing director del sector de seguros de Accenture en España y Portugal

15:20 h - 15:30 h

**Sesión de mindfulness**

Sra. Bea Betancourt

Agente de Atención Espiritual del HSJD

15:45 h - 16:25 h

**Resiliencia familiar**

Ponencia

Sra. Núria Rodríguez

Miembro y entrenadora líder de la Positive Discipline Association y fundadora de Positive Discipline Lab

**Mesa de debate**

Modera

Dra. Montserrat Dolz

Jefa del Área de Salud Mental Infantil y Juvenil del HSJD

Con la participación de

Sra. Núria Rodríguez

Miembro y entrenadora líder de la Positive Discipline Association y fundadora de Positive Discipline Lab

Sra. María García

Analista de investigación de mercado de Zurich Seguros

Sra. Lidón Gassull

Directora de las Asociaciones Federadas de Familias de Alumnos de Cataluña (aFFaC)

Sr. Àlex Carulla Gareau

Dirección de Secundaria en Thau Barcelona

Contaremos con el testimonio de familias del proyecto Henka

16:30 h - 17:10 h

**Resiliencia comunitaria**

Ponencia

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creación, implementación y evaluación de programas de educación emocional en el mundo educativo y sociocomunitario

**Mesa de debate**

Modera

Sra. Cristina Molina

Subdirectora asistencial de la UTI de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios

Con la participación de

Sra. Marina Geli

Directora del Centro de Estudios Sanitarios y Sociales de la Universidad de Vic

Sra. Cristina Gomis

Directora de Responsabilidad Social Corporativa de Zurich Seguros y representante de la Z Zurich Foundation en España

Dra. Elena Codina

Responsable de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del HSJD

Dra. Montserrat Esquerda

Pediatra de la Unidad de Duelo del HSJD Terres de Lleida

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creación, implementación y evaluación de programas de educación emocional en el mundo educativo y sociocomunitario

17:10 h - 17:40 h

**Clausura del evento**

30 de noviembre en el CCCB\* Barcelona

Talleres  
Pati de les Dones

11:00 h Inicio de los talleres

11:00 h - 14:00 h

Rocódromo

Taller de DJ

Taller gana bienestar con Zurich

Taller de grafiti

Taller de arte inclusivo

Taller de movimiento consciente

Taller de arteterapia

Taller *corporal fitflow*

15:00 h - 17:30 h

Rocódromo

Taller de DJ

Taller gana bienestar con Zurich

Taller de grafiti

Taller de arteterapia

Taller de movimiento consciente

Taller de arte inclusivo

Taller *movit urban*

Taller *wellfit*

Henka  
Videopodcast  
Hall

Presentado por Carla Rubio y Pau Joan Miquel

12:00 h Bienvenida

12:05 h - 12:15 h

**Sesión de mindfulness**

Mario Ciccorossi

Agente de Atención Espiritual del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD)

12:15 h - 14:00 h

Con la participación de

Lucia Hormigo

Escritora

Conxita Herrero

Ilustradora y cantante

Belén Barenys

Atriz y bailarina

15:00 h - 18:00 h

Con la participación de

Arnau Blank

Cantante

Ander Puig

Actor

Juan Carlos Vicente

Preparador físico

AmplificARTE

Música para el bienestar emocional con Paula Frei y Guillem Alguersuari

18:00 h

**Concierto de clausura**

con Sofia Coll

