

30 de novembre al CCCB* Barcelona

"VIVA LA VIDA"

Creixent en benestar emocional

Inscriu-t'hi
gratuïtament

Henka Talks Auditori

Presentat per Ruth Jiménez

10:00h Obertura de portes

10:30h - 11:00h Benvinguda institucional

11:00h - 11:20h Presentació de l'esdeveniment

11:20h - 12:00h Resiliència individual

Ponència. El cervell de l'adolescent

Dr. David Bueno

Fundador de la Càtedra de Neuroeducació, professor i investigador de la Secció de Genètica Biomèdica, Evolutiva i del Desenvolupament de la Universitat de Barcelona (UB)

Taula de debat

Modera

Dra. Ester Camprodon

Psicòloga, adjunta a la Direcció Mèdica de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD) i directora del projecte Henka

[Amb la participació de](#)

Dr. David Bueno

Fundador de la Càtedra de Neuroeducació, professor i investigador de la Secció de Genètica Biomèdica, Evolutiva i del Desenvolupament de la UB

Sra. Cristina Gutiérrez

Directora del projecte La Granja

Sra. Ariadna Galtés

Psicòloga de l'equip de Centres Educatius del projecte Henka

[Comptarem amb el testimoni d'alumnes del programa KOA de la Fundació Nous Cims i del projecte Henka](#)

12:05h - 12:25h Com pot la tecnologia ajudar al benestar emocional?

Ponència

Sr. Àlex Borrell

Director de l'oficina d'Accenture a Barcelona i managing director del sector d'assegurances d'Accenture a Espanya i Portugal

15:20h - 15:30h Sessió de mindfulness

Sra. Bea Betancourt

Agent d'Atenció Espiritual de l'HSJD

[Guiada pels experts de "Sonidos del Silencio", el pòdcast del Servicio de Atención Espiritual y Religiosa \(SAER\) Sant Joan de Déu Barcelona](#)

15:30h - 16:25h Resiliència familiar

Ponència. Reforçant vincles i afrontant obstacles junts

Sra. Núria Rodríguez

Membre i entrenadora líder de la Positive Discipline Association i fundadora del Positive Discipline Lab

Taula de debat

Modera

Dra. Montserrat Dolz

Cap de l'Àrea de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'HSJD

[Amb la participació de](#)

Sra. Núria Rodríguez

Membre i entrenadora líder de la Positive Discipline Association i fundadora del Positive Discipline Lab

Sra. Maria Garcia

Analista d'investigació de mercats de Zurich Assegurances

Sra. Lidón Gassull

Directora de les Associacions Federades de Famílies d'Alumnes de Catalunya (aFFaC)

Sr. Àlex Carulla Gareau

Direcció de Secundària a Thau Barcelona

[Comptarem amb el testimoni de famílies del projecte Henka](#)

16:30h - 17:10h Resiliència comunitària

Ponència. Resiliència comunitària, la resiliència en xarxa

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creació, implementació i avaluació de programes d'educació emocional en el món educatiu i sociocomunitari

Taula de debat

Modera

Sra. Cristina Molina

Subdirectora assistencial de la Unitat Territorial I (UTI) de l'Ordre Hospitalari de Sant Joan de Déu

[Amb la participació de](#)

Sra. Marina Geli

Coordinadora del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (CESS) de la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC)

Sra. Cristina Gomis

Directora de Responsabilitat Social Corporativa de Zurich Assegurances i representant de la Z Zurich Foundation a Espanya

Dra. Elena Codina

Responsable de la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de l'HSJD

Dra. Montserrat Esquerda

Pediatra de la Unitat de Dol de SJD Terres de Lleida

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creació, implementació i avaluació de programes d'educació emocional en el món educatiu i sociocomunitari

17:10h - 17:40h Clausura de l'esdeveniment

