

# "VIVA LA VIDA"

Creixent en benestar emocional

Inscriu-t'hi  
gratuitament

## Henka Talks Auditori

Presentat per Ruth Jiménez

10:00 h Obertura de portes

10:30 h - 11:00 h

### Benvinguda institucional

11:00 h - 11:20 h

### Presentació de l'esdeveniment

11:20 h - 12:00 h

### Resiliència individual

Ponència

Dr. David Bueno

Fundador de la Càtedra de Neuroeducació, professor i investigador de la Universitat de Barcelona (UB)

### Taula de debat

Modera

Dra. Ester Camprodon

Psicòloga, adjunta a la Direcció Mèdica de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD) i directora del projecte Henka

Amb la participació de

Dr. David Bueno

Fundador de la Càtedra de Neuroeducació, professor i investigador de la UB

Sra. Cristina Gutiérrez

Directora del projecte La Granja

Sra. Ariadna Galtés

Psicòloga de l'equip de Centres Educatius del projecte Henka

Comptarem amb el testimoni d'alumnes del programa KOA de la Fundació Nous Cims i del projecte Henka

12:05 h - 12:25 h

### Com pot la tecnologia ajudar al benestar emocional?

Ponència

Sr. Àlex Borrell

Director de l'oficina Accenture a Barcelona i managing director del sector d'assegurances d'Accenture a Espanya i Portugal

15:20 h - 15:30 h

### Sessió de mindfulness

Sra. Bea Betancourt

Agent d'Atenció Espiritual de l'HSJD

15:45 h - 16:25 h

### Resiliència familiar

Ponència

Sra. Núria Rodríguez

Membre i entrenadora líder de la Positive Discipline Association i fundadora de Positive Discipline Lab

### Taula de debat

Modera

Dra. Montserrat Dolz

Cap de l'Àrea de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'HSJD

Amb la participació de

Sra. Núria Rodríguez

Membre i entrenadora líder de la Positive Discipline Association i fundadora de Positive Discipline Lab

Sra. Maria Garcia

Analista d'investigació de mercats de Zurich Assegurances

Sra. Lidón Gassull

Directora de les Associacions Federades de Famílies d'Alumnes de Catalunya (aFFaC)

Sr. Àlex Carulla Gareau

Direcció de Secundària a Thau Barcelona

Comptarem amb el testimoni de famílies del projecte Henka

16:30 h - 17:10 h

### Resiliència comunitària

Ponència

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creació, implementació i avaluació de programes d'educació emocional en el món educatiu i sociocomunitari

### Taula de debat

Modera

Sra. Cristina Molina

Subdirectora assistencial de la UTI de l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu

Amb la participació de

Sra. Marina Geli

Directora del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials de la Universitat de Vic

Sra. Cristina Gomis

Directora de Responsabilitat Social Corporativa de Zurich Assegurances i representant de la Z Zurich Foundation a Espanya

Dra. Elena Codina

Responsable de la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de l'HSJD

Dra. Montserrat Esquerda

Pediatra de la Unitat de Dol de l'HSJD Terres de Lleida

Sra. Laia Mestres

Especialista en la creació, implementació i avaluació de programes d'educació emocional en el món educatiu i sociocomunitari

17:10 h - 17:40 h

### Clausura de l'esdeveniment

30 de  
novembre  
Al CCCB\*  
Barcelona

## Tallers

Pati de les Dones

11:00 h Inici dels tallers

11:00 h - 14:00 h

Rocòdrom

Taller de DJ

Taller guanya benestar amb Zurich

Taller de grafiti

Taller d'art inclusiu

Taller de moviment conscient

Taller d'artteràpia

Taller *corporal fitflow*

15:00 h - 17:30 h

Rocòdrom

Taller de DJ

Taller guanya benestar amb Zurich

Taller de grafiti

Taller d'artteràpia

Taller de moviment conscient

Taller d'art inclusiu

Taller *movit urban*

Taller *wellfit*

## Henka Vídeo Podcast Hall

Presentat per Carla Rubio  
i Pau Joan Miquel

12:00 h Benvinguda

12:05 h - 12:15 h

### Sessió de mindfulness

Mario Ciccorossi

Agent d'Atenció Espiritual de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD)

12:15 h - 14:00 h

Amb la participació de

Lucia Hormigo

Escriptora

Conxita Herrero

Il·lustradora i cantant

Belén Barenys

Actriu i ballarina

15:00 h - 18:00 h

Amb la participació de

Arnau Blank

Cantant

Ander Puig

Actor

Juan Carlos Vicente

Preparador físic

AmplificARTE

Música per al benestar emocional amb Paula Frei i Guillem Alguersuari

18:00 h

### Concert de clausura amb Sofia Coll

