

30 de novembre al CCCB\* Barcelona

# "VIVA LA VIDA"

Creixent en benestar emocional

Inscriu-t'hi  
gratuïtament

## Henka Talks Auditori

Presentat per Ruth Jiménez

**10:00h Obertura de portes**

**10:30h - 11:00h Benvinguda institucional**

**11:00h - 11:20h Presentació de l'esdeveniment**

**11:20h - 12:00h Resiliència individual**

**Ponència. El cervell de l'adolescent**

**Dr. David Bueno**

Fundador de la Càtedra de Neuroeducació, professor i investigador de la Secció de Genètica Biomèdica, Evolutiva i del Desenvolupament de la Universitat de Barcelona (UB)

**Taula de debat**

Moderador

**Dra. Ester Camprodon**

Psicòloga, adjunta a la Direcció Mèdica de l'Hospital Sant Joan de Déu Barcelona (HSJD) i directora del projecte Henka

[Amb la participació de](#)

**Dr. David Bueno**

Fundador de la Càtedra de Neuroeducació, professor i investigador de la Secció de Genètica Biomèdica, Evolutiva i del Desenvolupament de la UB

**Sra. Cristina Gutiérrez**

Directora del projecte La Granja

**Sra. Ariadna Galtés**

Psicòloga de l'equip de Centres Educatius del projecte Henka

[Comptarem amb el testimoni d'alumnes del programa KOA i del projecte Henka](#)

**12:05h - 12:25h Com pot la tecnologia ajudar al benestar emocional?**

**Ponència**

**Sr. Àlex Borrell**

Director de l'oficina Accenture a Barcelona i managing director del sector d'assegurances d'Accenture a Espanya i Portugal

**15:20h - 15:30h Sessió de mindfulness**

**Sra. Bea Betancourt**

Agent d'Atenció Espiritual de l'HSJD

[Guiada pels experts de "Sonidos del Silencio", el podcast del SAER Sant Joan de Déu Barcelona](#)

**15:45h - 16:25h Resiliència familiar**

**Ponència. Reforçant vincles i afrontant obstacles junts**

**Sra. Núria Rodríguez**

Membre i entrenadora líder de la Positive Discipline Association i fundadora de Positive Discipline Lab

**Taula de debat**

Moderador

**Dra. Montserrat Dolz**

Cap de l'Àrea de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'HSJD

[Amb la participació de](#)

**Sra. Núria Rodríguez**

Membre i entrenadora líder de la Positive Discipline Association i fundadora de Positive Discipline Lab

**Sra. Maria Garcia**

Analista d'investigació de mercats de Zurich Assegurances

**Sra. Lidón Gassull**

Directora de les Associacions Federades de Famílies d'Alumnes de Catalunya (aFFaC)

**Sr. Àlex Carulla Gareau**

Direcció de Secundària a Thau Barcelona

[Comptarem amb el testimoni de famílies del projecte Henka](#)

**16:30h - 17:10h Resiliència comunitària**

**Ponència. Resiliència comunitària, la resiliència en xarxa**

**Sra. Laia Mestres**

Especialista en la creació, implementació i avaluació de programes d'educació emocional en el món educatiu i sociocomunitari

**Taula de debat**

Moderador

**Sra. Cristina Molina**

Subdirectora assistencial de la Unitat Territorial I (UTI) de l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu

[Amb la participació de](#)

**Sra. Marina Geli**

Directora del Centre d'Estudis Sanitaris i Socials de la Universitat de Vic

**Sra. Cristina Gomis**

Directora de Responsabilitat Social Corporativa de Zurich Assegurances i representant de la Z Zurich Foundation a Espanya

**Dra. Elena Codina**

Responsable de la Unitat de Salut Mediambiental Pediàtrica de l'HSJD

**Dra. Montserrat Esquerda**

Pediatra de la Unitat de Dol de l'HSJD Terres de Lleida

**Sra. Laia Mestres**

Especialista en la creació, implementació i avaluació de programes d'educació emocional en el món educatiu i sociocomunitari

**17:10h - 17:40h Clausura de l'esdeveniment**

